

# 令和3年度南砺利賀みらい留学

## 12月「体験留学会」のご案内

◆2021年4月から南砺利賀みらい留学「長期コース」を検討している方を対象に、体験留学会を実施します。

### 1 集合及び解散について

#### 12月26日(土)

集合	東京駅	8:00	八重洲中央口地上改札外(引率あり)
	新高岡駅	11:30	新幹線中央改札口(引率あり)
	名古屋駅	8:20	新幹線コンコース銀の鈴前(引率あり)
	金沢駅	12:00	一階在来線改札口(引率あり)
	現地	14:00	南砺市利賀市民センター

#### 12月28日(月)

解散	東京駅	18:30	集合場所と同じ
	新高岡駅	15:30	
	名古屋駅	18:30	
	金沢駅	15:30	
	現地	13:30	

### 2 参加費(封筒に入れ、氏名を記入の上、当日集合場所に持参ください)

- ・ 20,000円  
(宿泊費、食事代、活動費、保険料含む)
- ・ その他、東京駅～富山駅、名古屋～金沢駅の往復 JR 代金が必要になります。  
その場合、往復チケットはこちらで手配します。

### 3 服装

- ・ 帽子、長ズボン、長そでシャツ、運動靴、活動しやすい服装  
(雪遊び用ウェア、手袋、防寒用帽子、長靴か防寒靴)

### 4 持ち物

- ・ 着替え2回分
- ・ 洗面用具
- ・ パジャマ
- ・ 室内着
- ・ タオル、ハンカチ、ティッシュ
- ・ 水筒
- ・ 軍手
- ・ 保険証のコピー
- ・ マスク(6枚)
- ・ 防寒具等
- ・ 1日目昼食弁当持参又は済ませて集合場所へおいでください

## 5 食物アレルギー、健康面での配慮が必要な方

- ・ 食物アレルギー等ある方は申込時にお伝えください
- ・ その他健康面等での特別な配慮が必要な方は申込時にお伝えください

## 6 活動内容

1 日 目	14:00	集合、オリエンテーション
	14:30	雪遊び、そりすべり
	16:30	入浴
	17:30	夕食、片付け
	19:30	南砺みらい留学長期コースのお話
	20:30	消灯準備
	21:00	消灯(農家民宿を予定)

2 日 目	6:30	起床
		朝のつどい
	7:30	朝食、片付け
	9:30	選ぶ活動
		歩くスキー、かんじきで雪原歩き、
	11:30	食文化体験(農家さんと一緒に昼食づくり)
		昼食、片付け
	13:30	片付け
	13:30	かまくらづくり or わら細工
	16:30	入浴
	17:30	夕食、片付け
	19:30	ミニかまくらキャンドルのつどい
21:00	消灯(農家民宿を予定)	

3 日 目	6:30	起床
		朝のつどい
	7:30	朝食、片付け
	9:30	豪雪の利賀村めぐり
		センターや学校見学、
	11:30	利賀村発
		雪の合掌づくり集落めぐり
	14:00	相倉集落発(現地解散)
	15:30	新高岡駅、金沢駅解散
	18:30	東京駅、名古屋駅解散

**\* 12月体験留学に参加をご希望の方は、下記までお申し込みください**

連絡先 南砺利賀みらい留学準備室

〒939-2507 富山県南砺市利賀村171番地 南砺市商工会利賀村事務所内

担当：公益財団法人育てる会 山本光則

E-mail nanto.toga.mirai@gmail.com

電話0763-77-3331

FAX 0763-68-2626

携帯090-8930-2000