

## 自然体験キャンプの持ち物について

自然体験キャンプにおける持ち物例（夏休みの場合）です。

実際には活動時期や班によって異なりますので、必ず「活動のしおり」をご覧ください。必要なものをご準備ください。活動のしおりは活動説明会でお配りします（春のキャンプでは送付）。

### 【お願い】

- ・ 些細なものを含め、必ずすべての持ち物に記名してください。
- ・ 野外活動では両手を空けることが基本です。荷物は大きいリュックサック（45～60リッター程度）1つにまとめ、お子様が自分で背負って歩けるようにしてください。キャスターバックやスポーツバック等での参加はお断りしています。
- ・ 衣類の数は泊数によって変わりますので、活動のしおりでご確認ください。長期班は洗濯をしますので、すべての衣類の数の目安は3～6枚程度です。
- ・ トランプ・UNO 以外のゲーム、漫画、携帯電話等の電子機器、カメラ類は禁止です。お菓子やおこづかいなども持たせないでください。

帽子（育てる会指定）	ぐんて（綿100%）	マグカップ	はがき（交換用）
長ズボン	レインスーツ（上下別）	水筒	行きのお弁当
半ズボン	荷物整理用の袋	リュックサック	保険証のコピー
長そでシャツ	ビニール袋	サブザック	日焼け止め
半そでシャツ	うすでのタオル	ヘッドランプ	虫よけの薬
長そでの上着	日本てぬぐい	乾パン	虫さされの薬
したぎ（上・下）	ハンカチ	新聞紙	ばんそうこう
くつした	ポケットティッシュ	筆記用具	活動のしおり
パジャマ	ハブラシ・はみがきこ		

### ※活動内容によるもの

川遊び等の水の活動	水着、アクアシューズ、水中めがね
食文化活動	エプロン

### ※活動班によるもの

自然研究班	メモ帳・スケッチブック・色ペン等
サバイバル班	方位磁石、アルミ3食器、フォーク・スプーン、ザックカバー、折りたたみ傘
ヨット・カヌー班	洗濯ばさみ、サングラス、ウィンドブレーカー

### ※任意

図鑑や虫かごなど	持病の薬	酔い止め薬	めがね用ストラップ
----------	------	-------	-----------

上記は、一般的な持ち物例です。

実際の持ち物は、活動班毎の「活動のしおり」をご覧ください。